



## VIVA VITA тур (Крым)

<b>Здравница</b>	СОК «Империя» г.Евпатория
<b>Продолжительность</b>	21 день
<b>Размещение, питание</b>	Согласно выбранной категории номеров, 3 разовое комплексное питание
<b>Лечение:</b>	<b>Согласно программе оздоровления «VIVA VITA»:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Диагностирование функционального состояния организма до начала курса и после.</li><li>2. Спинальный курс способом функциональной коррекции позвоночника 10- 13 сеансов. (Безболезненное тактильное воздействие, позволяющее восстановить анатомическое строение позвоночника, что повлечёт восстановление функциональных возможностей организма, не имеющее противопоказаний. Сеанс длится 40 - 60 минут). Патент РФ № 2641061.</li><li>3. Геометрия сна: правильные положения тела во время сна и отдыха.</li><li>4. Индивидуальная программа дыхания: разработка учёных Военно-медицинской Академии имени С.М. Кирова Санкт-Петербурга.</li><li>5. Прием биологически полноценной воды.</li><li>6. Функциональное питание.</li><li>7. Физическая культура тела: индивидуальная программа восстановления при формировании собственного мышечного корсета.</li></ol>
<b>Показания</b>	Опорно – двигательный аппарат, сахарный диабет, гипертония, урология, гинекология, сердечно-сосудистые заболевания, неврология, желудочно-кишечный тракт, ожирение, вегетативная дисфункция, восстановление после инфаркта и инсульта.
<b>Экскурсии:</b>	«Малый Иерусалим» (Евпатория) пешеходная экскурсия
<b>Даты заездов</b>	4.10- 24.10.2021.,25.10.- 14.11.2021, 15.11.- 5.12.2021 6.12.-26.12.20021
<b>Стоимость: согласно прайса</b>	Проживание, питание, оздоровительная программа VIVA VITA: банные процедуры( по назначению врача), физиопроцедуры; лечебная физкультура; 1 экскурсия

0,03% CO<sub>2</sub>  
21% O<sub>2</sub>  
78% N<sub>2</sub>



### Программа тура VIVA VITA:

1 день понедельник	Заезд , размещение в СОК, регистрация в медцентре, обследование, обед , ужин.
2 день	Встреча с лечащим врачом. Начало оздоровительной программы VIVA VITA
3-6 день	Оздоровительная программа VIVA VITA
7 день воскресенье	Свободное время Консультации, получение рекомендаций.
8-13 день	Оздоровительная программа VIVA VITA
14 день воскресенье	Пешеходная экскурсия по исторической части Евпатории «Малый Иерусалим»
15-19 день	Оздоровительная программа VIVA VITA
20 день	Свободный день. Консультации, получение рекомендаций.
21 день воскресенье	Завтрак. Выезд